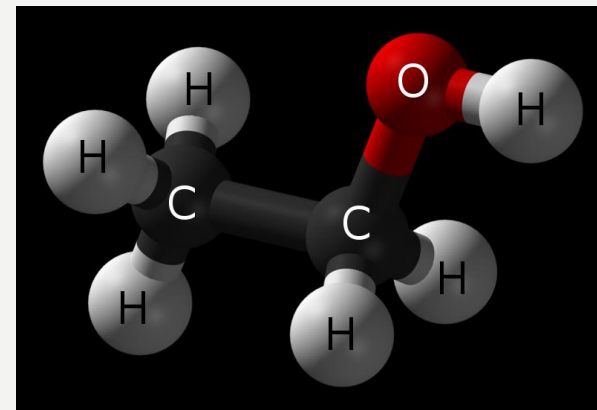


**ΑΛΚΟΨΟΛ ΚΑΙ
ΒΑΡΒΙΤΟΥΡΙΚΑ**

ΤΙ ΕΊΝΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

- Το αλκοόλ είναι η οργανική ένωση αιθανόλη, και χρησιμοποιούνταν από αρχαία χρόνια για χαλάρωση, διασκέδαση, καλοπέραση, και ένδειξη καλής διάθεσης.



ΚΑΙ ΠΟΙΟ ΕΊΝΑΙ ΤΟ ΠΡΌΒΛΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΌΛ ;

- Το αλκοόλ προκαλεί σύγχυση και απώλεια μνήμης.
- τα περιφερικά νεύρα καταστρέφονται προκαλώντας αλλαγές στις αισθήσεις και μούδιασμα.
- Η παρατεταμένη υπερκατανάλωση αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει ουλές στο ήπαρ και να οδηγήσει σε κίρρωση.
- Το αλκοόλ μπορεί, ακόμη, να προκαλέσει παθήσεις του παγκρέατος και φλεγμονές του στομάχου.
- Ανωμαλίες στην καρδιά και εξασθένηση του τοιχώματος του καρδιακού μυός, προκαλώντας προβλήματα στην λειτουργία της

ΚΑΙ ΠΟΙΟ ΕΊΝΑΙ ΤΟ ΠΡΌΒΛΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΌΛ ;

- Διαταράσσει τον φυσικό έλεγχο των λιπιδίων του αίματος και των επιπέδων του σακχάρου στο αίμα
- Προκαλεί λέπτυνση των οστών, οστεοπόρωση και μείωση της παραγωγής των κυττάρων του αίματος.
- Το αλκοόλ είναι εθιστικό και ο εθισμός αυτός μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες σε κοινωνικές σχέσεις και στην εργασία του εθισμένου (αλκοολικός)

ΤΙ ΕΊΝΑΙ ΤΑ ΒΑΡΒΙΤΟΥΡΙΚΑ

- Τα βαρβιτουρικά είναι φάρμακα καταπραϋντικά και υπνωτικά, ουσίες ηρεμιστικές, που σε μεγαλύτερες δόσεις δρουν σαν τα υπνωτικά χάπια. Παράχθηκαν από το βαρβιτουρικό οξύ, το οποίο ανακαλύφθηκε το 1864 από τη γερμανική φαρμακευτική εταιρεία Μπάγιερ (Bayer).



- Τα πρώτα βαρβιτουρικά πουλήθηκαν το 1903 και από τότε έχουν κυκλοφορήσει πάνω από 2.500 διαφορετικά είδη βαρβιτουρικών στην αγορά. Αν και δεν βρίσκονται πια στην προτίμηση ούτε των γιατρών αλλά ούτε και των χρηστών, ένα μικρό ποσοστό του έχουν χρησιμοποιήσει τις ουσίες αυτές για μη ιατρικούς σκοπούς, μερικές φορές για να εξουδετερώσουν τις επιδράσεις της αμφεταμίνης ή για να ενισχύσουν την επίδραση της ηρωίνης.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ

- Υπάρχουν τρεις τύποι βαρβιτουρικών, που κατηγοριοποιούνται ανάλογα με το χρόνο δράσης τους.
 - Αυτά με μακρό χρόνο δράσης δρουν για 12-24 ώρες. (Όπως η βαρβιτάλη ή η φενοβαρβιτάλη, ηρεμιστικά κατά τη διάρκεια της ημέρας και για ήπιο άγχος)
 - Τα βραχείας δράσης, όπως το Seconal και το Nembutal, διαρκούν 6-7 ώρες και εξακολουθούν να χορηγούνται για τη θεραπεία βραχυπρόθεσμης αϋπνίας.
 - Υπάρχουν μερικοί τύποι βραχείας δράσης που προκαλούν σχεδόν άμεση απώλεια των αισθήσεων και χρησιμοποιούνται ως αναισθητικά

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- Ένα άτομο που προσπαθεί να μείνει ξύπνιο μετά από μια μέτρια ή μεγάλη δόση (μερικά χάπια) θα είναι συνήθως αδέξιο, με απώλεια ελέγχου της ομιλίας και του σώματος, επιρρεπής σε τυχαίο τραυματισμό.
- Ακραίες, απρόβλεπτες συναισθηματικές αντιδράσεις και νοητική σύγχυση, που ακολουθείται από ύπνο.
- Η τακτική χρήση τους επιδρά στη δομή του ύπνου, μειώνουν τη διάρκεια του ύπνου REM. Η συχνή αναστάτωση αυτού του χρονικού διαστήματος μπορεί να προκαλέσει ψυχολογικά προβλήματα.

- Ο συστηματικός χρήστης είναι επιρρεπής στη βρογχίτιδα, την πνευμονία, στην υποθερμία,
- Επαναλαμβανόμενη τυχαία υπερδοσολογία (εξαιτίας της νοητικής σύγχυσης και της ανοχής)
- Προκαλούν εξαρτήσεις, με τα χειρότερα στερητικά σύνδρομα , ο Ουίλιαμ Μπάροουζ περιγράφει το χρόνιο χρήστη βαρβιτουρικών ως εξής: *«Ο εθισμένος στα βαρβιτουρικά παρουσιάζει ένα θέαμα που σοκάρει. Δεν μπορεί να συντονιστεί, παραπατάει, πέφτει από τα σκαμνιά στα μπαρ, αποκοιμιέται στη μέση μιας πρότασης, του πέφτει το φαγητό από το στόμα. Είναι συγχυσμένος, εριστικός και ανόητος. Στην κοινωνία των εθισμένων, περιφρονούν τους εθισμένους στα βαρβιτουρικά: Είναι οι χαραιοφάηδες. Δεν έχουν καθόλου αξιοπρέπεια».*

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ